

# PERSBERICHT

---



**Week vd Psychiatrie 2014**  
24 tot en met 30 maart  
BREINGEINDAG: 24 maart - gemeentehuis Almere  
**Baas in eigen leven**



**Wat betekent de verkiezingsuitslag voor de kwetsbaarste groep burgers?  
Hebben zij straks de regie over hun eigen leven?  
En wat vindt Annemarie Jorritsma, burgemeester van Almere?**

## “Baas in eigen leven?!”

### Betekenis geven aan *eigen regie* en *eigen kracht*

De werkgroep Week van de Psychiatrie organiseert van 24 tot en met 30 maart 2014 de 40e Week van de Psychiatrie. Thema dit jaar is: ***Baas in eigen leven?!***

De Week gaat traditioneel van start met de Breingeindag op maandag 24 maart 2014, dit keer in het gemeentehuis van Almere. Burgemeester Annemarie Jorritsma zal de opening verrichten. Daarnaast vinden overal in het land gedurende de hele week activiteiten plaats rondom het thema, georganiseerd door o.m. ggz-instellingen en cliëntenorganisaties.

Met het thema ***Baas in eigen leven?!*** wordt gesteld dat mensen met psychische problematiek zoveel mogelijk de regie moeten kunnen (blijven) voeren over hun eigen leven. Dit sluit aan bij alle veranderingen in de ggz en daarbuiten: het wonen in de wijk, de eigen verantwoordelijkheid, het (meer) uitgaan van eigen kracht. De *participatiesamenleving* is een term die vaak bezuinigingsmaatregelen lijkt te rechtvaardigen, evenals *eigen regie*. Het risico bestaat dat daarmee voorbij wordt gegaan aan de essentie: de eigen kracht die ieder mens in zich heeft, en die op de juiste manier aangeboord moet worden.

De eerste resultaten van een meldactie die het Landelijke Platform GGZ onder de doelgroep heeft uitgezet, laten zien dat het vooral ‘gewone’ dingen zijn waar mensen kracht uit halen. Sociale contacten, betaald werk en eigen initiatief worden vaak genoemd. Wat kunnen mensen met psychische problemen nog meer doen om (weer) baas over hun leven te worden? Wat kunnen zij zelf doen om hun maatschappelijke verantwoordelijkheden en rol(len) op te pakken en als volwaardig burger mee te tellen? En welke faciliterende rol kunnen of moeten anderen daarbij spelen - familie, mantelzorgers, gemeenten, hulpverleners, welzijnswerkers, buurtgenoten, wooncorporaties, zorgverzekeraars, etc.?

De Breingeindag wordt 24 maart om 10:00 uur geopend door Annemarie Jorritsma, burgemeester van Almere en voorzitter van de VNG. Het thema zal daarna belicht worden vanuit verschillende perspectieven, resulterend in een debat. In de middag is er een gevarieerd aanbod van 9 workshops.

Op [www.weekvandepsychiatrie.nl](http://www.weekvandepsychiatrie.nl) is meer achtergrondinformatie te vinden over de Week van de Psychiatrie en het thema ***Baas in eigen leven?!*** Op de website staat ook het programma van de Breingeindag en de aanmeldingsprocedure.

---

#### Meer informatie:

Eleonoor Willemsen (lid werkgroep Week van de Psychiatrie)  
eleonoor.willemsen@gmail.com / 06 - 2937 1408